

НЕДЕЛЯ .ru

ПЯТНИЦА
22 мая 2026 г.
№ 19 [1016]

ПРАЗДНИКИ НЕДЕЛИ

22 мая

- День Святого Николая
- День винегрета

23 мая

- Всемирный день черепахи
- Всемирный день спортивной борьбы

24 мая

- День славянской письменности и культуры
- День кадрового работника
- День валяния в траве

25 мая

- День филолога
- Всемирный день футбола
- День счастливого билетика

26 мая

- День российского предпринимательства
- Всемирный день рыжих
- День хождения босиком

27 мая

- Всероссийский день библиотек (День библиотекаря)
- День смелых решений

28 мая

- День пограничника
- День брюнеток
- День пофигиста
- Международный день защиты женского здоровья

ПОДСКАЗКА НЕДЕЛИ

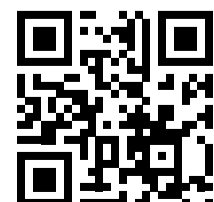
Как найти и подключиться к бесплатному Wi-Fi

Если мобильный интернет работает плохо или не работает вообще, то на сайте «Управляем вместе» можно найти карту публичных точек доступа Wi-Fi.

Карта доступна в разделе «Открытые данные».

Для того чтобы ознакомиться с точками доступа, необходимо выбрать категорию «Точки Wi-Fi» на карте услуг связи, либо перейти на неё с главной страницы портала.

В Березниках точки доступа можно посмотреть по ссылке:



Реальная угроза:

как действовать во время воздушной атаки

стр. 4



Россия, 618400, г. Березники,
Ул. К.Маркса 48,
офис 423-424 4 этаж

Тел: 8 (3424) 29 24 66
8 919 45 55 990, 8 912 78 13 229
E-mail: vukc59@mail.ru

ЧУ ДПО «Верхнекамский УКЦ» открывает набор групп на обучение по программам профессиональной переподготовки (на базе среднего профессионального и (или) высшего образования).

ОБУЧЕНИЕ И АТТЕСТАЦИЯ ПО СЛЕДУЮЩИМ НАПРАВЛЕНИЯМ

- РАБОТНИКОВ РАБОЧИХ ПРОФЕССИЙ ПО ЕТКС И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ СТАНДАРТАМ
- ОХРАНА ТРУДА
- ПРОМЫШЛЕННАЯ, ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ И ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ
- ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ
- ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ СТРОИТЕЛЕЙ
- ВОДИТЕЛЕЙ И МАШИНИСТОВ САМОХОДНЫХ МАШИН
- ПОДГОТОВКА ЧЛЕНОВ ВГК
- ПРОФПЕРЕПОДГОТОВКА ПО ОТРАСЛЯМ ПРЕДПРИЯТИЙ
- РАБОТА ПО ЗАЯВКАМ ЗАКАЗЧИКА

БЕЗОПАСНОСТЬ НЕДЕЛИ

«Азот» готов к грозовому сезону

В филиале «Азот» АО «ОХК «Уралхим» все средства защиты оборудования от пере-напряжения готовы к летнему грозовому сезону.



Алексей Журавлёв, начальник цеха электроснабжения филиала «Азот» АО «ОХК «Уралхим»:
— Надёжная защита — это не формальность, а вопрос безопасности производства. Молниеотводы расположены почти на каждом промышленном здании и сооружении предприятия. Комплексная и своевременная подготовка позволяет «Азоту» уверенно встречать грозовой сезон, минимизируя риски для оборудования и обеспечивая стабильную работу производства.

Специалисты проверили около 200 молниеприёмников. На предприятии применяются разные типы этих устройств — стержневые, тросовые и сетчатые. Они отводят разряд в землю, защищая здания, подстанции и линии электропередачи. Ключевым условием эффективности остаётся качественное заземление: его сопротивление не должно превышать 10 Ом.

Во время осмотров проверили состояние заземляющих спусков, их сечение и механическую прочность, произвели измерение сопротивления заземляющих устройств.

ОБУЧЕНИЕ НЕДЕЛИ

Укрепляем культуру безопасности



В Тольятти завершился десятидневный тренинг «Лидер безопасности» для двенадцати специалистов по культуре безопасности Группы «Уралхим». В нём приняли участие и березниковцы — специалисты филиала «Азот» АО «ОХК «Уралхим».

Программа сочетала теорию и практику: участники изучали роль линейного руководителя в обеспечении безопасности, механизмы восприятия риска и влияющие на него факторы, а также оттачивали навыки коммуникации с подчинёнными и оценки рисков перед стартом работ.

Главная особенность курса — практическая направленность. Специалисты не только слушали лекции, но и вели занятия сами, записывали выступления на камеру и совместно разбирали сильные и слабые стороны каждого. Такой подход позволил не просто передать знания, но и отработать умение доносить их до коллег. В ходе тренинга специалисты прогоняли программу и адаптировали примеры под особенности своих площадок, а индивидуальная оценка выступлений помогла закрепить результаты.

Курс был разработан так, чтобы участники сумели впоследствии самостоятельно проводить аналогичную трёхдневную программу на своих предприятиях. Им выдали полный комплект материалов: презентации, сценарии, тесты и подробные пояснения.

Мария Маслова, ведущий специалист по культуре безопасности филиала «Азот» АО «ОХК «Уралхим»:
— Обмен знаниями укрепляет культуру безопасности, поэтому специалистам моего направления полезно бывать на других производствах. Мы все делаем одно большое дело — заботимся о безопасности сотрудников, однако делаем это разными методами и за счёт разных механизмов. Найти в этом общем списке то, что работает лучше всего — значит сохранить здоровье, а возможно, и жизнь работников. Поэтому сейчас перед нами стоит амбициозная задача — проводить трёхдневную расширенную программу по обучению линейных руководителей на наших производствах и поделиться с ними своим опытом.

ПРИКЛЮЧЕНИЕ НЕДЕЛИ

За рулём по страницам истории

Сотрудники Группы «Уралхим» приняли участие в автоквесте «По дорогам памяти». Команды проявили сплочённость, смекалку и уважение к истории, проходя тематические задания и маршруты.

Шесть станций и необычные задания. Автоквест организаторы преподнесли в эпистолярном жанре. «По дорогам памяти» участники путешествовали в сопровождении выдержек из переписки двух лучших друзей, один из которых ушёл на фронт. Например, он рассказывает, что получил письмо от классной руководительницы. Её ученицы записались в театральную группу, чтобы организовывать агитбригады в госпиталях и поднимать боевой дух раненых. Учиться театральному мастерству есть у кого. Со 2 января 1942 года до июля 1944 в березниковском ДК им. Ле-



нина располагался эвакуированный Ленинградский театр юного зрителя имени А.А. Брянцева.

По итогу автомобильного приключения призовые места распределились следующим образом:

1 место команда «Эвако-госпиталь»,
2 место команда «А мы в танке»,
3 место команда «Гранатомёт».

После награждения участники возложили цветы к Вечному огню на Мемориале Победы.

Евгения Садилова, бухгалтер профкома филиала «Азот» АО «ОХК «Уралхим»:
— Главная цель таких мероприятий — в игровой форме напомнить о важнейших фрагментах нашей истории, передать воспоминания о подвигах подрастающему поколению и развивать чувство патриотизма с самого детства. Мне помогал мой сын. Он искал ответы на задания и проявил себя как надёжный боевой товарищ. Горжусь, что он не сидит дома в телефоне, а активно проводит свободное время.

ЧЕМПИОНАТ НЕДЕЛИ



«Уралхим» в спорте

Завершилась корпоративная спартакиада Группы «Уралхим» по игровым видам спорта. Она прошла в Перми и включала в себя соревнования сразу по трём дисциплинам.

Участие в турнире приняли команды, представляющие бизнес-единицы Группы «Уралхим»: «ПМУ», «Азот», «Уралкалий», «КЧХК», «УХТ», «ВМУ», ЦОХК и ТОАЗ. Соревновались в волейбольных турнирах (мужском и женском), мужском баскетболе 5х5 и женском стритболе 3х3.

Березниковский филиал «Азот» заявил команды в каждом направлении. Мужская волейбольная сборная провела пять встреч, уступив лишь единожды. Итог — бронза. Женская сборная по волейболу заняла второе место и подарила очень яркую финальную борьбу всем участникам спартакиады. Женская

баскетбольная сборная также проиграла только одну из встреч и завоевала серебряные медали. Мужская команда по баскетболу провела шесть игр. Пять побед и поражение в финале. Итог — второе место.

Венера Мухатаева, депутат Березниковской городской думы по округу № 12, главный специалист отдела социального развития филиала «Азот» АО «ОХК «Уралхим»:
— В Группе «Уралхим» большое внимание уделяется спорту и физкультуре. В филиале «Азот» созданы все условия для всестороннего физического развития сотрудников и членов их семей. У нас есть свой дом спорта, лыжная база, а также система льгот и бонусов при занятиях физкультурой. Азотчики традиционно показывают высокие результаты на местных, краевых и федеральных стартах.

БЛАГОУСТРОЙСТВО НЕДЕЛИ

Лестницы у входа в ДК им. Ленина обновили

Благодаря совместной работе КСЦ «Азот» и ремонтно-производственного управления филиала «Азот» АО «ОХК «Уралхим», преобразилась входная группа Дворца культуры им. Ленина.

Методом сварки изготовле-

ны и установлены бордюры из металла вдоль ступеней. Готовым изделиям придали благородный серый оттенок.

Результат не только радует глаз своим эстетичным видом, но и значительно продлит срок службы лестниц Дворца культуры.



НЕДЕЛЯ .ru

ТЕЛЕФОН
РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ
В БЕРЕЗНИКАХ

239-761

В СТРАНЕ

Можно ли получить материнский капитал на второго ребёнка, если первому уже больше 18 лет?

Да, можно. Возраст первого ребёнка не имеет значения — маткапитал вам положен, даже если старший уже взрослый.

Размер маткапитала при рождении второго ребёнка в 2026 году: если вы не получали материнский капитал на первого ребёнка — 963 243,17 рубля; если первый ребёнок родился после 1 января 2020 года и вы уже получали на него материнский капитал — 234 321,27 рубля.

Важно помнить: сумма материнского капитала ежегодно индексируется; при частичном использовании средств оставшаяся сумма тоже индексируется.

Минтруд России

В КРАЕ

Дети участников СВО смогут бесплатно отдохнуть в летних лагерях

Жители Пермского края, чьи близкие участвуют в специальной военной операции, могут получить государственную поддержку для организации летнего отдыха детей. В регионе действует программа компенсации расходов на путёвки в детские загородные лагеря.

Воспользоваться ею могут родные, усыновлённые и удочерённые дети военнослужащих.

Если семья участника СВО признана нуждающейся в социальной поддержке, ей компенсируют 100 % расчётной стоимости путёвки. При этом доход самого военнослужащего не учитывается.

Если один из родителей погиб в ходе боевых действий, помощь предоставляется независимо от уровня нуждаемости.

Максимальный размер расчётной стоимости путёвки составляет: в профильный лагерь — 21 364 рубля, в загородный — 29 133 рубля, в санаторный — 40 012 рублей, в палаточный — 7 984 рубля.

Подать заявление на получение сертификата можно в любом филиале МФЦ Пермского края или в электронном формате через портал «Госуслуги».

В Министерстве образования предупреждают о мошенниках, продающих «слитые» ответы ЕГЭ

В преддверии основного периода ЕГЭ-2026 в сети активизировались мошенники, предлагающие приобретение якобы имеющихся у них контрольные измерительные материалы или «слитые ответы» ЕГЭ.

В ведомстве официально заявляют: утечка экзаменационных материалов невозможна в силу действующих организационно-технологических процедур. Экзаменационные материалы шифруются и рассылаются по защищённым каналам, а их расшифровка происходит незадолго до начала экзамена.

Также власти напомнили, что подобные предложения в сети являются мошенничеством и могут использоваться для кражи персональных данных и распространения вредоносных программ.

Выпускников призвали не доверять подобным «предложениям» и сосредоточиться на подготовке к экзаменам.

По данным краевого Минобра, на ЕГЭ-2026 года в регионе зарегистрировано 10 тыс. 799 человек, включая 9 508 выпускников 2025-2026 года, 1 038 — прошлых лет, 196 — обучающихся по программе среднего профессионального образования, 54 десятиклассника, троих не прошедших ЕГЭ в прошлые годы.

Напомним, основной период сдачи ОГЭ для выпускников 9-х классов продлится со 2 июня по 6 июля, а для выпускников 11-х классов сдача ЕГЭ пройдёт с 1 июня по 9 июля.

В ГОРОДЕ

Работы пройдут с археологами и без помех для туристов



Стартовали работы по благоустройству входной части историко-архитектурного комплекса «Усолье Строгановское».

«Добро пожаловать в Усолье Строгановское!» — так называется четвертая очередь благоустройства западной части историко-архитектурного комплекса в рамках нацпроекта «Инфраструктура для жизни».

Глава города Алексей Казаченко провёл рабочее совещание на объекте с участием сотрудников музея, коллег и представителя подрядчика. В планах на текущий год — модернизация входной группы комплекса. Здесь появятся центральная зона для гостей, а также место



приёма туристов у здания правления Шуваловых. Будет благоустроен двор Дома Брагиных: его приспособят для семейного отдыха и размещения торговых рядов. Кроме того, территорию детской площадки объединят с чайным садом и крытыми павильонами для мастер-классов у Дома купца Кузнецова.

В ближайшее время начнутся планировка участков и выемка грунта совместно с археологами, а также монтаж систем электроснабжения и видеонаблюдения. Затем последуют устройство дорожек, установка арт-объектов и озеленение. Глава города поставил задачу организовать работы так, чтобы они не мешали проведению крупных фестивалей и движению туристических потоков.

Где отключат горячую воду

«Березниковские тепловые сети» сообщают, что с 25 по 29 мая для проведения гидравлических испытаний тепловых сетей от БТЭЦ-2 будет отключено горячее водоснабжение.

Эти работы направлены на поддержание системы централизованного теплоснабжения в безаварийном состоянии в отопительный период.

Список улиц и домов, попадающих под отключение:

- ул. Аксакова, 11, 12, 13, 13а, 14, 15, 16, 18, 20;
- пер. Базарный, 2;
- ул. Д. Бедного, 19, 27, 29;
- ул. В. Бирюковой, 1, 3, 5, 7, 8, 9, 10, 12, 14, 16, 18;
- ул. Большевикская, 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 22, 22-1, 25, 27, 28, 29, 32, 33, 34, 35;
- проезд Большевикский, 1, 2, 3, 4, 7, 9, 10, 11, 12;
- ул. Гагарина, 1, 2а, 3, 5, 6, 7, 8, 8а, 10, 11, 12, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 36, 37, 38, 38а, 40;
- ул. Гастелло, 20а, 24;
- ул. Герцена, 2;
- ул. Ермака, 11, 13, 14, 15, 17, 61, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 71, 73;
- ул. Калийная, 14, 26;
- ул. Калинина, 20;
- ул. Коммунистическая, 1, 2, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 14а, 16, 17, 18, 19, 20, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 30а, 31, 32, 36, 38, 40а;
- ул. Короленко, 4, 6, 8, 10;
- ул. О. Кошевого, 6, 7, 7а, 8, 9, 9а, 10а, 11, 12, 13;
- ул. Красноборова, 3, 4, 5, 7, 11, 13;
- ул. Крупской, 1, 2, 18, 20, 22;
- ул. Ленвенская, 6, 29;
- пр. Ленина, 22, 22а, 25, 45, 46, 47, 47а, 49, 49а, 50, 62, 63а, 65а, 66, 68, 70, 70а, 72;
- ул. Лермонтова, 28;
- ул. Ломоносова, 8, 12-1, 12-2, 16-2, 17, 22, 25, 27, 29, 31, 33, 35, 39, 46, 48, 54, 58, 60, 68, 69, 71, 73, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 82, 84, 86, 88, 89а, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 105, 107, 109, 113, 115, 117, 117а, 119, 119а, 121, 123, 125, 127, 129, 131, 131а, 133, 135;

- ул. К. Маркса, 1а, 19, 20, 21, 23, 25, 26а, 27, 28, 29 (кв. 2), 30, 31, 32, 33, 34, 35, 37, 37а, 38, 40, 43, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 50а, 51, 53, 60, 62, 64, 66, 68, 70а, 72, 74, 76, 103, 103а, 105, 107, 124, 128, 132;
- ул. Матросова, 1, 2, 5, 7, 14, 16/2, 16а, 17, 18, 19, 20, 22, 23, 24, 27, 28, 29, 30, 32, 33, 35;
- ул. Менделеева, 7, 8, 8а, 9, 10, 10а, 11, 12, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 29;
- ул. Менжинского, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 12;
- ул. Металлистов, 1;
- ул. Миндовского, 7;
- проезд Монтажников, 3, 5, 7, 9;
- ул. Нагорная, 9, 10, 11, 12, 14, 16, 18, 20, 22;
- ул. Нахимова, 3, 6, 16, 18, 31;
- ул. Октябрьская, 2, 3, 5, 6, 7, 9, 12, 15, 18, 22;
- ул. Панфилова, 1в, 4, 6, 15, 30, 32, 33, 34, 36, 38;
- ул. Парижской Коммуны, 3, 5, 5а, 5б, 10, 12, 16;
- ул. Парковая, 3, 4, 5, 6, 7, 8;
- пл. Первостроителей, 1;
- ул. Преображенского, 12, 14, 16, 18;
- ул. Пятилетки, 19, 21, 23, 25, 27, 27а, 28, 29, 30, 30а, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 46, 46а, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 74, 76, 78, 80, 82;
- ул. Рудничная, 24, 31, 33;
- пер. Садовый, 1;
- ул. Свердлова, 35, 35а, 37, 39, 41, 49, 51, 51а, 55, 57, 59, 61, 63, 65, 65а, 69, 69а, 71, 73, 75, 81;
- ул. Свободы, 1а, 3, 5, 7, 16, 17, 18, 20, 21, 23, 25, 31, 33, 40, 40а, 43, 43а, 44, 50, 52, 54;
- пр. Советский, 28, 29, 30, 30а, 32, 34, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 44, 46, 48, 49а, 50, 53, 55, 57, 58, 59, 60, 61, 61а, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75;
- пл. Советская, 1, 3, 5;
- ул. Степанова, 11, 12, 14, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36-1, 37, 38, 39, 42, 44;
- ул. Суворова, 51, 56, 60, 62, 89, 89а;
- ул. Тельмана, 7, 10, 36, 50а;
- ул. Л. Толстого, 4, 11, 12, 13, 14, 16, 17, 17а, 19, 19а, 21, 23, 25, 27, 29, 33, 42, 44, 50, 50а, 56, 62, 66а, 72, 74, 76, 78, 79, 80, 82, 84, 86, 88, 90, 92, 94, 98, 100;



- ул. Труда, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 6а, 7;
- ул. Уральских Танкистов, 58, 59, 61, 64, 66, 68;
- ул. Хользунова, 78, 78а, 80, 80а;
- ул. Целищева, 11, 16, 20, 22;
- ул. К. Цеткин, 32, 34, 36, 38, 30;
- ул. Челюскинцев, 9, 10, 11, 12, 14, 15, 16-2, 17, 18, 19, 20-1, 21, 22, 24, 25, 26, 28, 29, 30, 31, 32, 32а, 33, 34, 35, 36, 37, 38-1, 39, 40, 40а, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48а, 49, 51, 52, 52а, 53, 54, 54а, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 63, 65, 67, 67а, 69, 71, 73;
- ул. Черепанова, 11, 12, 13, 14, 18, 18а, 20, 20а, 21, 22;
- ул. Черняховского, 4, 5, 7, 9, 10, 12, 14, 16, 45, 47, 49, 51, 53, 55;
- ул. Швейников, 1;
- ул. Щорса, 7а, 8а, 8б, 9, 10а, 12, 14, 22, 25, 25а, 28, 30, 31, 33, 35, 37;
- ул. Юбилейная, 22, 24, 26, 26а, 28, 30, 31, 32, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 42, 43, 44, 45, 46, 49б, 51, 52а, 53, 54а, 55, 56, 57, 59, 61, 62, 63, 65, 67а, 69, 69а, 71, 73, 75, 77, 79, 81, 83, 85, 87, 89, 91;
- пер. Ясельный, 2, 6, 8, 4.

При обнаружении в каком-либо месте тепловой сети признаков утечки необходимо немедленно сообщить по телефону: **+7 (3424) 29-97-65** или **112**.

Вопросы по плановому отключению горячей воды можно задать по телефону **8 (3424) 23-17-70** (кол-центр ПАО «Т Плюс»), а также представителям управляющих организаций (УК, ТСЖ).

Реальная угроза: как действовать во время воздушной атаки

В Березниках власти определили места для укрытия в случае беспилотной или ракетной опасности.

Автор **Светлана Чемерилова**

Жителям Пермского края всё чаще приходят СМС о воздушной опасности от РСЧС. И если первые оповещения вызвали некое беспокойство среди населения, то по прошествии времени к ним стали относиться как к чему-то будничному. Но, как известно, привыкание приводит к снижению бдительности, а угроза остаётся реальной.

Так 27 февраля к беспилотной опасности добавилась ракетная. И это впервые с начала специальной военной операции. Целями атак для беспилотников и крылатых ракет чаще всего становятся промышленные предприятия, а также объекты инфраструктуры и жилые кварталы.

Атаки на Пермский край участились

Впервые БПЛА атаковал промышленный объект в Пермском крае 13 сентября 2025 года. ЧП произошло в Губахе. Пострадавших не было, предприятие продолжило работу в штатном режиме.

3 октября беспилотник упал на двухквартирный жилой дом в Березниках по улице Большевикской. К счастью, обошлось без жертв.

По информации администрации Березников, жильцам пострадавшего дома была предоставлена единовременная выплата, а также вещи первой необходимости и маневренное жильё. Электропроводку, отопление и крышу восстановили в течение месяца. Жильцы уже живут в квартире, которая пострадала меньше. Собственнику второй разрушенной квартиры работодатель предоставил служебное жильё, которое оказалось более комфортным, по сравнению с муниципальным.

Сейчас ремонтные работы пострадавшего жилого дома продолжают. Согласно графику, закончиться они должны этой осенью, в сентябре. Как уточняют в администрации города, квартира, получившая сильные повреждения, фактически будет построена заново. Средства выделяют из краевого бюджета.

17 февраля текущего года беспилотники вновь атаковали промпредприятие в Губахе. Однако наиболее мощные прилёты дронов в Прикамье произошли в апреле и мае. 29 апреля БПЛА атаковал промышленный объект в Пермском округе, после чего работников эвакуировали, а на площадке вспыхнул пожар. На следующий день, 30 апреля, дроны вновь атаковали промышленный объект. Над городом поднялось чёрное облако дыма, а жители сообщали о выпавшем «нефтяном дожде». По словам губернатора Пермского края Дмитрия Махонина, пострадавших и значительных разрушений нет. Жизни и здоровью жителей ничего не угрожает. Химической опасности не зафиксировано.

Утром 7 мая Пермский край вновь подвергся очередной атаке беспилотников. В результате попадания обломков БПЛА поврежден многоквартирный жилой дом в Перми и административное здание в Пермском муниципальном округе, где ранен мужчина. Зафиксирован прилёт дрона на территорию промышленного предприятия. Также во время атаки беспилотников пострадал корпус нейрохирургии

по соседству с многоэтажкой. В этот день в Перми и Соликамске действовал режим «Беспилотная опасность». Несколько раз звучали сирены, в том числе в Березниках.

12 мая губернатор Прикамья Дмитрий Махонин на заседании оперативного штаба дал главам муниципалитетов ряд поручений, касающихся защиты населения от участвовавших атак БПЛА. А именно — активнее информировать жителей о действиях в ситуации воздушной опасности. Особый акцент глава региона сделал на территориях, где сосредоточены крупные промышленные предприятия.

Также во время заседания штаба прошло обсуждение по усилению многоуровневой эшелонированной защиты и формированию регионального подразделения БАРС, которое займётся подавлением вражеских дронов. В крае уже идёт набор добровольцев. Для службы в подразделении следует обратиться в военный комиссариат по месту жительства и подписать срочный контракт с Минобороны. Для всех бойцов будет организовано специальное двухнедельное обучение. Отметим, что на большинстве стратегически важных предприятий Прикамья уже сформированы мобильно-огневые группы.

В Прикамье усилили контроль за публикациями о БПЛА

В Пермском крае введён запрет на публикацию фото и видео атак беспилотников. Ограничения установлены указом губернатора Пермского края. Они распространяются на публикацию материалов, которые могут способствовать подготовке терактов или демонстрируют их последствия. Под запрет попадают съёмка беспилотников и моментов их атак, фиксация мест падения дронов, повреждений зданий и техники, последствий падения (возгорания, дым, разрушения и так далее, кадры с пострадавшими), материалы, по которым можно определить тип аппарата, позиции и алгоритмы работы систем ПВО и РЭБ.

Региональное Минтербезопасности объяснило запрет на съёмку и публикацию атак БПЛА и последствий от их прилёта:

МЕСТНОСТЬ И ОБЪЕКТЫ

На кадрах часто видны здания, дороги, трубы, промышленные объекты, дворы и другие ориентиры. По ним можно определить место падения, попадания или пролёта беспилотника.

РАБОТУ СИСТЕМ ЗАЩИТЫ

Видео вспыхк в небе, звуков, пролётов и других моментов может раскрывать, где и как работают системы ПВО или радиоэлектронной борьбы.

ЭМОЦИОНАЛЬНУЮ РЕАКЦИЮ ЛЮДЕЙ

Такие кадры быстро расходятся по соцсетям и мессенджерам. Иногда одно и то же видео публикуют под разными датами и локациями. Это помогает разгонять тревогу, слухи и панику.

По словам **исполняющего обязанности министра территориальной безопасности Пермского края Альберта Марданова**, те, кто публикует подобные материалы, своими действиями помогает врагу.

«Вся достоверная информация о происшествиях, связанных с безопасностью, в первую очередь исходит от главы региона и официальных ведомств», — отметил глава регионального Минтербезопасности.

Между тем в ведомстве уже составлены протоколы об административных правонарушениях на владельцев и администраторов пабликов, которые в конце апреля и начале мая размещали видео с БПЛА и последствиями ударов. Материалы направлены в суд для вынесения решения. Предварительно им грозит штраф до 300 тысяч рублей.

В ближайшее время в Прикамье планируется увеличить штрафы за нарушение запрета.

За нарушение запрета о распространении материалов об атаках БПЛА в Пермском крае предусмотрена административная ответственность. Штрафы для юрлиц достигают 300 тысяч рублей, при повторном нарушении — до 1 млн рублей. Для граждан — 4 тысячи, должностных лиц — до 40 тысяч рублей.

Чем отличается ракетная опасность от беспилотной?

При атаке беспилотников, в отличие от ракетных ударов, воздушное средство поражения можно обнаружить невооружённым глазом и заранее услышать, когда он приближается. Он характерно жужжит. БПЛА часто атакуют вертикально вниз. Они могут находиться в воздухе значительно дольше, а взрывная волна менее разрушительна.

Ракетная угроза отличается от беспилотной прежде всего скоростью, характером и дальностью действия. Ракета движется со сверхзвуковой скоростью, достигает цели за минуты. Её главные поражающие факторы — мощная ударная волна и осколки конструкций, поэтому действовать надо быстро и чётко.

Что делать при угрозе БПЛА

Министерство территориальной безопасности Пермского края опубликовало рекомендации для населения на случай возможной атаки беспилотников.

1. В случае обнаружения БПЛА незамедлительно покиньте опасную зону: отойдите не менее чем на 100 м за ближайшее здание или дерево, предупредите о возможной опасности окружающих.

2. Сообщите экстренным службам полную информацию о месте и времени выявления БПЛА по номеру 112.

3. НЕЛЬЗЯ:

- Находиться в прямой видимости беспилотника.
- Предпринимать попытки сбить БПЛА подручными средствами.
- Пользоваться вблизи беспилотника радиоаппаратурой, мобильными телефонами или устройствами GPS.
- В случае падения БПЛА подходить к нему и трогать его.

4. ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ АТАКЕ:

- при нахождении в здании:** Ни в коем случае не пользуйтесь лифтом. Спуститесь в помещение подземного пространства: это могут быть подвалы, парковки, гаражи, кладовые, подземные переходы.
- при нахождении в транспорте или на улице:** Выйдите из транспорта. По возможности покиньте опасную зону минимум на 100 метров. Укройтесь в ближайшем безопасном месте: подземном паркинге или переходе. Предупредите о возможной опасности окружающих.
- при нахождении дома:** Ни в коем случае не подходите к окнам. Укройтесь в ванной комнате, коридоре, кладовой или подвале — помещение должно быть с несущей стеной и без окон. Сядьте или лягте на пол, закрыв голову руками. Подготовьте «тревожный набор»: воду, еду, лекарства, фонарик, документы.

Как работают сирены и речевые установки во время действия режима «Беспилотной опасности»

Сигнал гражданской обороны «Внимание всем!» включается для оповещения жителей об опасности. После его завершения в эфире теле- и радиоканалов через речевые установки до граждан доводится инструкция.

Важно: технически сигнал звучит 3 минуты. При необходимости его запускают несколько раз подряд. Поэтому выключение сигнала не означает снятие режима «Беспилотной опасности». Информацию о снятии режима можно получить в официальных источниках Министерства территориальной безопасности Пермского края и в приложении МЧС России.

В Березниках определили укрытия на случай угрозы беспилотников

В Березниках определены объекты гражданской обороны для укрытия населения при угрозе БПЛА. По данным администрации города, в список вошли 213 помещений. Ещё 91 находится в территориальных отделах Березниковского округа. Итого по расчётам там может укрываться 203 169 тысяч человек.

Установлен регламент для доступа в защитные пространства:

- Подвальные помещения многоквартирных домов должны быть открыты в течение 15 минут после поступления сигнала гражданской обороны «Воздушная тревога».
- Ответственность за открытие подвалов возложена на управляющие компании, ТСЖ, ЖСК или на собственников помещений в случае непосредственного управления многоквартирным домом.

На сайте администрации Березников опубликованы адреса домов, где размещены укрытия:



На правах рекламы

Медицинский центр ВИТА

- Аллерголог
- Гастроэнтеролог
- Невропатолог
- Дерматолог
- Хирург
- Холтеровское мониторирование
- Гинеколог
- Терапевт
- Проктолог
- Медицинский психолог
- ЭКГ
- Пульмонолог
- Педиатр
- Ультразвуковое исследование. (УЗИ)

Березники, ул. Юбилейная, 1 (2 этаж)
т. 8 (3424) **20-13-30**

Для получения медицинской услуги проконсультируйтесь у специалиста.

Лиц. № ЛО-59-01-004774 от 19 октября 2018 г.

Салон красоты МУЛАТКА ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ

- ПАРИКМАХЕР (мужской, женский зал)
- МАНИКЮР
- ПЕДИКЮР
- КОСМЕТОЛОГ
- ГИДРОМАССАЖ
- СОЛЯРИЙ
- ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ

Мира, 82 (Универсам-2)
со стороны почты:
8-919-450-05-56

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР 000 "ГЕРЕЗ" 3 ЭТАЖ

Запись по телефону: 29-25-11, ул. К. Маркса, 48, оф. 310

- ЛЕЧЕНИЕ
- ИМПЛАНТАЦИЯ
- УДАЛЕНИЕ
- РЕНТГЕН
- ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЧИСТКА
- 3D ТОМОГРАФ
- ВСЕ ВИДЫ ПРОТЕЗИРОВАНИЯ

Часы работы: ПН-ПТ 10:00-19:00; СБ-ВС с 10:00 до 15:00
Протезист: 12:00-14:00; 16:00-19:00; СБ 10:00 ДО 15:00; ВС – выходной

Для получения медицинской услуги проконсультируйтесь со специалистом

Продукты от целлюлита: что есть, а что исключить

Если вы ищете продукты от целлюлита, важно сразу понять: чуда не будет. Целлюлит — это естественная физиология, а не болезнь. Но правильное питание при целлюлите может поддержать соединительную ткань, улучшить микроциркуляцию и уменьшить отёчность, сделав «апельсиновую корку» визуально менее заметной. При этом важно помнить, что, помимо питания, существуют более эффективные методы снижения проявлений целлюлита — такие как физическая активность, массаж и комплексный подход в целом. **Эксперт Роскачества Мария Мухина** рассказала, чем питаться, чтобы не было целлюлита (точнее, чтобы его проявления были минимальными), а от каких продуктов лучше отказаться.

Почему появляется целлюлит на коже

Целлюлит характеризуется неровными контурами кожи и присутствует примерно у 85–90% женщин в постпубертатном возрасте. Образование целлюлита является естественным, связанным с полом физиологическим процессом, а не патологией. Этот вывод основан на подробных анатомических исследованиях кожи у женщин и мужчин, а также на эпидемиологических данных, указывающих на наличие признаков целлюлита у женщин всех расовых групп.

Проявления целлюлита могут быть обусловлены:

- **Генетикой** — предрасположенность к целлюлиту в значительной степени передаётся по наследству.
- **Структурой кожи** — более тонкая или менее эластичная кожа делает подкожные жировые дольки более заметными.
- **Гормональными факторами** — эстроген влияет на распределение жира и соединительную ткань.

- **Образом жизни** — даже при нормальном весе диета с высоким содержанием обработанных продуктов может способствовать воспалению и ухудшению кровообращения.

Почему целлюлит поражает преимущественно женщин

Гендерные различия в фасциальной архитектуре наблюдаются с рождения. У женщин фиброзные перегородки в подкожной клетчатке расположены перпендикулярно поверхности кожи, а у мужчин — тангенциально (параллельно). Это делает кожу женщин более уязвимой для появления ямочек при увеличении объёма жировых клеток. У мужчин больше фиброзных связей между поверхностной фасцией и дермой, что обеспечивает большую стабильность и снижает вероятность появления «матрасообразного» рисунка кожи.

С возрастом у женщин развиваются неровности контуров (потеря эластичности и обвисание), что является результатом повышенной дряблости кожи, которая тесно коррелирует с увеличением возраста и индекса массы тела. Кожа с дряблостью демонстрирует атрофию дермы из-за потери коллагена и снижения биосинтеза коллагена, деградации эластиновых волокон и потери увлажнённости.

Какие продукты вызывают целлюлит

«Диета с высоким содержанием углеводов и малоподвижный образ жизни способствуют образованию целлюлита, влияя на содержание жира в организме и вызывая сосудистый застой», — подчёркивает доктор Мухина. — Дополнительный фактор — курение, которое ухудшает кровообращение и здоровье кожи».

Чтобы уменьшить проявления целлюлита, важно исключить или строго ограничить в рационе:

- Сахар и рафинированные углеводы (сладости, белый хлеб, сладкие газировки). Они запускают процесс гликирования — коллагеновые волокна теряют прочность и эластичность, а также стимулируют инсулинорезистентность, способствуя накоплению жира.
- Жареное и переработанное мясо (колбасы, сосиски, фастфуд). Содержат трансжиры и добавки, которые провоцируют воспаление и ускоряют распад коллагена.
- Избыток соли (соленья, консервы, снеки, соусы). Соль задерживает жидкость и снижает увлажнённость кожи, делая её более уязвимой к повреждениям.
- Алкоголь. Он нарушает питание клеток, обезвоживает кожу и тормозит её восстановление.

Продукты от целлюлита: что нужно есть для гладкой кожи

Правильное питание способно поддержать здоровье соединительной ткани, улучшить микроциркуляцию и уменьшить отёчность, что сделает «апельсиновую корку» визуально менее заметной. Питание должно быть сбалансированным, содержать необходимые витамины и минералы, которые помогают улучшить структуру кожи, укрепить сосуды и стимулировать синтез коллагена.

Физическая активность помогает убрать целлюлит

Регулярные физические упражнения улучшают кровообращение и лимфодренаж, уменьшая выраженность целлюлита.

Антицеллюлитная диета: основные принципы питания

Антицеллюлитная диета — это не голодовка и не монодиета. Это образ жизни.

1. **Диета, ориентированная на продукты с низким гликемическим индексом** — помогает контролировать уровень сахара и инсулина. Избыток сахара повреждает коллаген через гликирование.
2. **Достаточное потребление белка** (1,2–1,6 г на кг веса) — строительный материал для коллагена, который обеспечивает прочность соединительной ткани.
3. **Витамин С** — необходим для синтеза коллагена.
4. **Антиоксиданты** (в том числе витамины А, Е, омега-3) — защищают коллаген от разрушения и снижают воспаление.
5. **Поддержание гормонального баланса** — с помощью продуктов, богатых фитостероидными (льняное семя, соя, тофу, крестоцветные и др.).
6. **Ограничение натрия и приоритет калия** — избыток соли задерживает жидкость и усиливает отёчность. Калий помогает выводить лишний натрий, поддерживает водно-солевой баланс и снижает давление на соединительную ткань.
7. **Питьевой режим**: важно пить чистую воду 1,5–2 литра в день. Это поддерживает обмен веществ, улучшает лимфоток и эластичность кожи.

Подробнее читайте в источнике по ссылке:

Материал носит рекомендательный характер. Необходимо проконсультироваться со специалистом.



Микроскоп — неотъемлемая часть современной стоматологии!

«Центр стоматологии и имплантологии Астра-мед» входит в двадцатку лучших стоматологических центров России. Лучшей клинику признают и пациенты. Директор центра «Астра-мед» Ирина Кузнецова считает, что секрет успеха — в качественном лечении и индивидуальном подходе к пациенту.

Наши преимущества: клиника «Астра-мед» с самого начала была заявлена как центр дентальной имплантологии, в котором хирургия является основополагающим направлением. В нашей клинике есть хирургическое отделение с операционным блоком. Клиника занимает два этажа и около 400 кв. м, где вас ждёт весь комплекс услуг в одном месте, начиная от грамотной диагностики и заканчивая устранением любой проблемы полости рта.

Вся ответственность за лечение лежит на нас, и мы её ни с кем больше не делим. И я этим горжусь!



Мы работаем по самым уникальным технологиям, применяем различные системы имплантации и работаем с самыми лучшими материалами.

Даём длительную гарантию своим пациентам на качество работы, а на имплантаты — пожизненную. Ситуации, когда имплантат не прижился, бывают очень редко! В случае неинтеграции имплантата врач устанавливает его повторно по гарантии.

В рамках соблюдения норм СанПиН мы используем специальное оборудование. Щепетильно подходим к анестезии. В нашей клинике не используется седативный наркоз ни взрослым, ни детям.

В клинике действует гибкая система скидок. Исходя из пожеланий и возможностей пациента мы можем предложить несколько вариантов лечения.

Также регулярно обновляем и докупаем оборудование, используем инновационные технологии, например, специальный микроскоп Carl Zeiss, с помощью которого достигается максимальная точность лечения. Микроскоп является помощником врачу при лечении всех заболеваний на каждом этапе работы. А в некоторых случаях его использование не просто рекомендовано, а необходимо, например, при лечении зубных каналов (эндодонтии). Дело в том, что канал зуба — очень тонкий, его диаметр меньше миллиметра. При обычном лечении врач определяет форму канала, пола-

гаясь на тактильные ощущения и рентгеновские снимки. Стоматологический микроскоп даёт тридцатикратное увеличение, и врач может видеть все изгибы канала, насколько плотно к его стенкам прилегает пломбировочный материал. Всё это в совокупности позволяет не упустить важные детали, едва ли заметные для невооружённого глаза. Ещё одно важное преимущество — малоинвазивность. Используя микроскоп и специальные инструменты, врач получает возможность работать только в пределах поражённых тканей, не затрагивая здоровые. Такое бережное лечение существенно продлевает жизнь зуба.

Стоматологический микроскоп в совокупности с опытом доктора, современными качественными материалами, инструментами и новыми технологиями позволяют значительно повысить качество лечения и восстановления зубов. На сегодняшний день микроскоп — неотъемлемая часть современной стоматологии.

ОБРАЩАЙТЕСЬ! ВСЕГДА БУДЕМ РАДЫ ВАМ ПОМОЧЬ!

астрamedцентр.рф



АКЦИИ НА МАЙ:

1. Имплантация под ключ (система Neobitech (Корея)/система AlphaBio (Израиль)): + металлокерамическая коронка — 70 000 Р. + циркониевая коронка — 86 000 Р.
2. При установке брекетов 3D-диагностика в подарок.
3. Комплексная профессиональная гигиена полости рта и консультация пародонтолога за 7500 Р.

000 «Центр стоматологии и имплантологии Астра-мед»: г. Пермь, ул. Пермская, 161, тел.: 8 (342) 258-34-34, 258-39-39

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

АВТОМИКС

MS MAXI SERVIS **Макси Сервис**

Ремонт авто, сход-развал, Шиномонтаж.
Большой склад з/ч.
Отопители «Вебасто».

maxi-servis@yandex.ru
www.maxi-servis.ru
ул. Парижской коммуны, 1Б
тел.: 200-322,
сот. 8 919-700-700-7

АВТОЭВАКУАТОР



АВТОСЕРВИС
КУЗОВНОЙ РЕМОНТ
Усолье, Аникина, 2

8-912-78-78-787

ЗАПЧАСТИ ДЛЯ ВСЕХ ИНОМАРОК

- НИЗКИЕ ЦЕНЫ
- КОРОТКИЕ СРОКИ
- В НАЛИЧИИ И ПОД ЗАКАЗ

ул. Юбилейная, д. 95.
Тел. 8-912-59-81-070
e-mail: allparts59@mail.ru
Часы работы: ПН-ПТ: с 10:00 до 19:00
СБ-ВС ВЫХОДНОЙ

КАРДАНО
РЕМОНТ КАРДАНЫХ ВАЛОВ

Ремонт карданных валов и рулевых реек в Березниках

г. Березники,
ул. Большевикская, 8г
Автосервис «Фанавто» | kardano.ru
8-922-241-35-55

Автомойка Мыльница

на К. Маркса, 103
Ежедневно с 8:00 до 22:00
Наличный и безналичный расчет

Заключаем договора с предприятиями
WI-FI и ЧАЙ БЕСПЛАТНО!

☎ 8-961-758-32-87
Самые низкие цены

iCar СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МАГАЗИН И УСТАНОВОЧНЫЙ ЦЕНТР АВТОМОБИЛЬНОЙ ЭЛЕКТРОНИКИ
Квалифицированные консультации, продажа и установка

- Автосигнализации
- Парктроники,
- Механические замки «Дракон»
- Автосвук
- парковочные камеры,
- шумоизоляция салона
- Тонировка

г. Березники, пр. Ленина, 80, тел. 8-982-239-79-90

ВЫКУП АВТО

БИТЫЕ, ЦЕЛЫЕ, КРЕДИТНЫЕ, ГОРЕЛЫЕ, НА ЗАПЧАСТИ, БЕЗ ДОКУМЕНТОВ

АВТОМОБИЛИ НА ЗАКАЗ ИЗ СТРАН СНГ И КИТАЯ

☎ 8-965-555-55-49

ЕВРО ДИЗЕЛЬ ЗАПЧАСТИ ДЛЯ КОММЕРЧЕСКОГО ТРАНСПОРТА

ГАЗОН NEXT · ГАЗЕЛЬ NEXT · ВАЛДАЙ · КАМАЗ Компас
CUMMINS · ЯМЗ 534 · ММЗ 245 · FOTON G21 · УАЗ

г. Пермь, ул. Рязанская, 97 б. Тел. 8 (342) 258-31-50

Официальный дилер **АВТОДОМ**



NEW

ДИАГНОСТИРОВАНИЕ И РЕМОНТ:

- ✓ двигателей Cummins, Daimier
- ✓ коробок передач ZF
- ✓ систем впрыска Common Rail

г. Березники, К.Маркса, 128

8-952-320-496-9
8-992-213-213-0

Детская безопасность на дорогах: готовимся к летним каникулам

Лето — долгожданная пора для школьников: больше времени на прогулки, игры с друзьями и новые впечатления. Но вместе с этим увеличивается и риск дорожно-транспортных происшествий с участием детей. Именно летом, когда дети чаще бывают на улице без присмотра взрослых, вопросы безопасности на дорогах становятся особенно актуальными.

Разбираем основные правила безопасности для родителей и детей в преддверии каникул.

Почему летние дороги опаснее зимних?

Когда мы думаем о зимней безопасности, нам сразу приходят в голову гололед и короткий световой день. А у лета — свои коварные ловушки:

- 1. Иллюзия безопасности.** Сухой, асфальт чистый, тормозной путь у машин короткий. Водители (и дети) расслабляются, забывая, что летом скорости выше, а «сухое» покрытие не спасает от резкого манёвра.
- 2. Солнце и тень.** Яркий свет слепит не только водителей, но и пешеходов. В полуденный зной тяжело смотреть на дорогу, а после жары в тени деревьев контраст кажется темнотой — адаптация глаз требует времени.
- 3. Новые маршруты.** Зимой ребёнок шёл чётко «дом — школа — секция». Летом маршруты меняются: к другу в соседний двор, на пруд, в лесопарк. Опасные участки, не изученные ранее, появляются внезапно.
- 4. Гаджеты в голове.** На кани-

кулах дети больше времени проводят на улице с телефоном в руках. Наушники полностью отключают слуховое восприятие, а мессенджеры отвлекают внимание от дороги.

Памятка для ребёнка:

5 «НЕЛЬЗЯ» и 5 «МОЖНО»

Повторять скучную лекцию бесполезно. Объясните детям эти правила в виде игры или личного примера.

ЗАПРЕЩАЕМ:

- Выбегать на проезжую часть из-за припаркованной машины, куста или сугроба (зимой — снег, летом — зелёные насаждения и киоски).
- Переходить дорогу в наушниках или с капюшоном на голове (капюшон сужает боковое зрение до 40 %).
- Играть в «догонялки» и с мячом рядом с выездом из арки или парковки.
- Кататься на велосипеде/самокате, держась одной рукой за руль (особенно при пересечении дворовых проездов).
- Перебегать дорогу на зелёный свет (потому что зелёный не защищает от «гоночной» скорости).

РАЗРЕШАЕМ И УЧИМ:

- **Стой!** Перед тем как ступить на «зебру», остановись у края тротуара, посмотри налево, направо, потом снова налево.
- **Глаза в глаза.** Убедись, что водитель тебя заметил. Если машина далеко, но несётся быстро — пропусти. Даже на переходе.
- **Яркий светлячок.** Носи на



рюкзаке или одежде светоотражатели (фликеры). Летом, особенно в сумерках, это делает ребёнка заметным за 150 метров.

- **Слезь с велосипеда.** Переходишь дорогу по «зебре» — иди пешком рядом с велосипедом или самокатом. Это закон.
- **Двор — не трасса.** Даже во дворе скорость автомобиля (выезжающего с парковки задним ходом) может быть опасной. Смотри под ноги и по сторонам.

Что важно сделать родителям ДО начала каникул?

Часто мы надеемся на «авось» или думаем, что в 10–12 лет ребёнок уже взрослый. Но психология такова, что в компании сверстников у детей отключается «чувство самосохранения». Их задача — выглядеть круто, а не безопасно.

План действий на неделю до каникул:

- 1. Составьте «Карту опасностей».** Пройдите вместе с ребёнком (не на машине, а пешком) от дома до самых популярных летних точек: до пруда, до

сквера, до дома друга. Найдите места, где плохой обзор (повороты, гаражи, стройки).

- 2. Купите защиту.** Если ребёнок гоняет на велосипеде, роликах или гироскутере — шлем, наколенники и налокотники обязательны. Это не стыдно, это спасёт от сотрясения при падении на бордюр.
- 3. Проверьте гаджеты.** Установите правило: «Телефон в руке = ты стоишь на месте». Пока идёшь по дорожке — убери экран в карман. Объясните, что минута в TikTok не стоит сломанной жизни.
- 4. Самый главный пример.** Никогда не перебегайте дорогу на красный при ребёнке. Не говорите «тут же нет машин». Ваши действия для него — единственный закон.

Отдельно про СИМ (средства индивидуальной мобильности)

Электросамокаты (кикшеринговые и личные) — главная травмоопасность последних лет. По закону (ПДД РФ) детям до 14 лет запрещено выезжать на электросамокатах на проезжую часть. Это касается как личных, так и арендованных устройств. Двигаться можно только по тротуарам со скоростью не более 15 км/ч (скорость бегущего человека!). Даже во дворе ребёнок на мощном самокате для водителя — неожиданная цель. Если покупаете СИМ, покупайте и шлем.

Помните: чем внимательнее вы будете, тем спокойнее пройдёт лето. Безопасных вам дорог и яркого лета!

По традиции в преддверии Международного дня защиты детей Федеральная служба судебных приставов России проводит Всероссийскую акцию «Судебные приставы — детям». Она проходит с 20 мая по 1 июня во всех регионах нашей страны.

Целью акции является повышение эффективности взыскания алиментных платежей, а также

привлечение внимания общественности к защите прав детей. На сегодняшний день в Пермском крае в списке должников по алиментным обязательствам числится более 16 тысяч человек. В ходе акции судебные приставы:

- проведут рейды по адресам неплательщиков;
- проверят бухгалтерии предприятий и организаций, где работают должники, на кор-

ректность отчисления алиментов из заработной платы;

- расскажут о результатах работы по взысканию алиментов и других категориях производств, связанных с защитой прав детей.

Кроме того, сотрудники ведомства усилят применение мер принудительного исполнения в отношении алиментщиков:

- наложение ареста на имущество;

- временные ограничения на выезд за пределы РФ;
- ограничение права управления транспортными средствами;
- привлечение уклоняющихся от уплаты алиментов к административной и уголовной ответственности;
- направление неработающих должников в Центры занятости для постановки на учёт и дальнейшего трудоустройства.

В Пермском крае стартует акция «Судебные приставы — детям»

Госавтоинспекция по Березниковскому городскому округу проводит набор на должность:

ИНСПЕКТОР ДОРОЖНО-ПАТРУЛЬНОЙ СЛУЖБЫ

Должностные обязанности: несение службы по профилактике и пресечению правонарушений в области безопасности дорожного движения.

Требования к кандидатам:

- мужчины до 40 лет, отслужившие действительную военную службу в Вооружённых силах РФ, не имеющие судимости, грубых административных правонарушений, годные по состоянию здоровья;
- образование: среднее профессиональное, техническое (юридическое), высшее;
- наличие водительского удостоверения.

Обращаться по адресу: ул. Березниковская, 67, каб. № 31, 33 и по тел. 8 (3424) 21-17-22.

Редакция не несёт ответственности за содержание объявлений

Условия подачи объявлений смотрите на сайте www.nedelyaru.ru

ДОСТАВКА

- Щебень 20-40, 5-20, 40-70
- Отсев щебня 0-20, 0-30
- Песок речной и карьерный
- ПГС, ОПГС, Гравий, Чернозем, Торф.

Работаем организациями!



8-982-236-88-69
Александра

РЕКЛАМА

Лиц. №0033 от 03.04.2018 г.

ТРОЙКА-МЕТ

Прием лома ЦВЕТНЫХ ЧЕРНЫХ МЕТАЛЛОВ

ВЫСОКИЕ ЦЕНЫ

- Точное взвешивание
- Самовывоз
- Безналичный расчет
- Наличие спецтехники

тел. 8-919-453-80-41
8-922-241-89-99

Березники,
ул. Березниковская, 45

РЕКЛАМА

МАЯК ОТКРЫВАЕМ СЕЗОН ОКРОШКИ!

Каждый понедельник с 9:00 до 13:00 кроме алкоголя и охлажденного мяса

306⁵⁰
КОЛБАСА «ДОКТОР СКАЙ» ТМ «ПАПА МОЖЕТ» 1 КГ

109⁰⁰
МАЙОНЕЗ «МИСТЕР РИККО» «ОЛИВКОВЫЙ» 630 Г

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 10%*

ул. КАРЛА МАРКСА, 122

РЕКЛАМА

Банкетный зал **PARADISE** Березники

- КОРПОРАТИВ
- ЮБИЛЕЙ
- СВАДЬБА

до 120 человек **Под ключ**

Тел. 8-904-843-74-74
г. Березники,
ул. Челюскинцев, 12В

РЕКЛАМА

ЗНАКОМСТВА

- Познакомлюсь с душевной, интересной и НЕ полной женщиной (желательно худенькой) для постоянных и приятных встреч, плотного общения, возможно, на нейтральной территории, а также совместного отдыха у меня на Черноморье. Возраст значения не имеет. Имею детей — мне не преграда. Возможна материальная поддержка, а также крепкий брак и переезд. Мне 55 лет — 172/78. Спортивный, сексуальный, надёжный, обеспеченный, одинокий вдовец — житель Черноморья Краснодарского края, но часто бывающий в Березниках. Тел: 8-923-249-91-01
- Хочу познакомиться с мужчиной (вдовцом). Рост не менее 170 см. Возраст не менее 60 лет. Желательно с машиной. Звонить: 8-919-450-29-88
- Познакомлюсь с женщиной для встреч. Тел. 8-902-648-19-81
- Познакомлюсь с женщиной 57-58 лет для встреч. Тел. 8-912-595-64-47
- Познакомлюсь с девушкой для серьезных отношений. Тел. 8-919-716-05-15
- Познакомлюсь с женщиной пенсионного возраста (60+). Тел. 8-922-333-03-07
- Мужчина, 47 лет, познакомится с женщиной или девушкой для встреч, возможны отношения. Жду от вас смс. Тел. 8-902-805-61-92
- Здравствуйтесь. Если вам за 50 лет, давайте познакомимся. Тел. 8-919-474-69-06

ЖИВОТНЫЕ

- Фунтик, Малыш и кот Макс: кто станет вашим любимцем?** Очаровательные хвостики очень ждут свою семью — тех, кто подарит им любовь, заботу и уютный дом. Время идёт, они растут — и с каждым днём всё сильнее нуждаются в человеке, который станет для них самым близким на свете.



Фунтик — малыш небольшого размера, но с большим сторожевым сердцем. Он первым заметит всё необычное и предупредит вас!



Малыш — душа компании, самый нежный и ласковый щенок. Его объятия и виляющий хвостик согреют в любой день.
Макс — харизматичный кот с умным взглядом. Он не из тех, кто будет просто лежать на диване: Макс — личность с характером и массой интересных привычек.



Если кто-то из этих очаровашек тронул ваше сердце, пожалуйста, звоните. Мы с радостью расскажем о них подробнее и поможем организовать знакомство. Тел. 8-982-473-03-68, Светлана



- Начинаем поиск семьи для кошки мамы и котёнка. Делаю попытку найти один дом на двоих. Не хочется разлучать этих прекрасных созданий. Рассмотрю все варианты. Тел. 8-902-83-90-434, Ольга
- Котик Кося. Самодостаточный котёнок. Кастрирован. Привит. Обработан от паразитов. Обязательно надо следить за коготками. Сейчас это большой и крупный белый медведишка с нежной и ранимой душой. Тел. 8-902-835-73-30, Татьяна
- Булочка — чудесная котодама. Ходит прекрасно в закрытый лоток. Кушает сухой и влажный корм. Обработана и привита. Тел. 8-902-835-73-30, Татьяна



- Это настоящий котопекарь Сэр. Изумительный кот. Не очень крупный. Ходит в лоток с древесным наполнителем. Корм сухой и влажный. Обработан от паразитов. Привит. Раскроется не сразу. Ему надо время, чтобы присмотреться ко всему новому. Тел. 8-902-835-73-30, Татьяна



Обращаем ваше внимание, что объявления в газете платные, кроме рубрик «Знакомства» и «Животные ищут дом». Телефон для СМС-сообщений в эти рубрики — 8-912-980-03-03

РАБОТА

Промышленному предприятию АО «ТРОЙКА-МЕТ» требуются водители на автомобили МАЗ, КамАЗ с гидроманипулятором, слесарь-ремонтник грузового транспорта, газорезчики. Иногородним предоставляется жильё. Тел. 8-912-070-62-62

- Ищу компаньона для организации пункта выдачи заказов всех маркетплейсов или аптеки по адресу: ул. Тельмана, 36 (120 кв. м). Тел. 8-902-471-21-49

УСЛУГИ

- Служба аварийного вскрытия квартир, гаражей, автомобилей. Ремонт, замена и установка замков. Тел.: 23-11-12, 43-11-12, 8-902-79-83-002

- Декларация 3 НДФЛ. Возврат налога при покупке жилья, с ипотеки, лечения, обучении, спорте, пенсионных взносах, страховании жизни, инвестиции, продаже жилья, транспорта. Тел. 8-982-485-25-26, Ирина

- Мастер на час. Электрика. Сантехника. Любой мелкий ремонт. Тел. 8-950-469-73-78
- Натяжные потолки любой сложности без посредников. Широкая цветовая гамма. Замер бесплатно. Тел. 8-904-846-84-28, Вячеслав
- Юрист Казанцева Елена Сергеевна. Составление исковых заявлений, жалоб, претензий, и т. п. Правовая помощь по всем административным, гражданским делам. Банкротство физ. лиц. Представительство в суде, ГИБДД. Адрес: г. Березники, ул. Юбилейная, 1, оф. 411 (4 этаж). Тел. 8-965-56-98-531
- СтройМаксимум-М. Дома, бани, пристройки, беседки, крыши, сайдинг, межэтажные лестницы. Ремонт теплиц. Скидки. Тел. 8-919-485-61-79

КУПЛЮ

- АНТИКВАРНЫЙ САЛОН-МАГАЗИН «СТАРИННЫЕ ВЕЩИЦЫ»** продаёт и покупает иконы, статуэтки, монеты, значки и другие предметы старины. Возможен выезд на дом. Адрес: ул. Пятилетки, 22. Зелёное крыльцо (дом, где «МедЛаб»). Часы работы: пн-пт — с 12:00 до 18:00; сб-вс — с 14:00 до 17:00; вторник — выходной день. Тел.: 8-902-79-826-27, 29-96-16

КАК ОБЕЗОПАСИТЬ?

Металлическая сетка АНТИКОШКА. Защитные уголки АНТИКОШКА. Детская гребенка "Baby Safety" с фиксатором.

Внимание! Началось время мучительной гибели и переломов у кошек, выпавших из окна. Ни в коем случае не оставляйте окна открытыми без спецзащиты, если в вашем доме есть животные. Даже на микропроветривание, когда образуется щель! Это очень опасно!

Используйте защиту. Только так можно не переживать за жизнь питомцев и при этом проветривать помещение!

«Кошка на окошке — защита на окна антикошка» — заботится о безопасности кошек на окнах и балконах. Компания изготавливает металлические сетки (решетки антикошка) на окна, балконы и лоджии, вольеры за



окно, двери-решётки на незастеклённые балконы и ограничители на вертикальное проветривание.

ЗАЧЕМ КОШКИ ЛЕЗУТ В ОКНО?

- подышать свежим воздухом;
- за окном птица / насекомое.

«Мой кот туда не полезет!»

Именно это заблуждение часто стоит кошкам жизни. Не стоит полагать, что кот, ранее не проявлявший интерес, никогда туда не полезет.

Это может случиться спустя много лет. Хозяева даже могут быть дома в этот момент — спать или принимать душ.

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ОКНА В РЕЖИМЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПРОВЕТРИВАНИЯ, ОСОБЕННО УХОДЯ ИЗ ДОМА!

УРАЛХИМ
АЗОТ

Филиал «Азот» приглашает студентов для заключения целевого договора**Плюсы целевого обучения:**

- Выплата стипендии
- Прохождение практики с возможностью трудоустройства
- Гарантия трудоустройства
- Участие в корпоративных мероприятиях филиала

Подробная информация по телефону:
+7 (912) 881-54-92, Мария



РЕКЛАМА

19 ИЮНЯ | 19:00
ДК ЛЕНИНА | БЕРЕЗНИКИ

НОВАЯ ПРОГРАММА
МИРОВЫЕ САУНДТРЕКИ

В ИСПОЛНЕНИИ СИМФОНИЧЕСКОГО ОРКЕСТРА
NOVA ORCHESTRA

КОНЦЕРТ В МЕРЦАНИИ 1000 СВЕЧЕЙ

6+ БИЛЕТЫ В КАССЕ ДК И НА САЙТЕ QTIKETS.RU

НЕДЕЛЯ.ru

Телефон
рекламной
службы
в Березниках

239-761

Свежий номер нашей
газеты вы всегда можете
скачать на нашем сайте

nedelyaru.ru

28.05
19:00

ДК ЛЕНИНА
БЕРЕЗНИКИ / 2026

ВЛАДИМИР
ЖДАМИРОВ

НОВОЕ И ЛУЧШЕЕ

БИЛЕТЫ БЕЗ НАЦЕНКИ
НА ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ: **VZHDAMIROV.RU** 16+

Ночь открытых дверей

Березники присоединились к Всероссийской акции «Ночь музеев». В этом году все мероприятия музейных пространств были посвящены теме Единства народов. Музей филиала «Азот» АО «ОХК «Уралхим» представил уникальную программу.

Корпоративный музей «Азота» встретил гостей интерактивным представлением «РОДНЫЕ СКАЗКИ». Особенность постановки в слове так называемой четвёртой стены (это приём в кино, литературе, театре при котором персонажи осознают, что они находятся в вымышленном произведении, и начинают напрямую общаться со зрителем/читателем или разрушать законы своего мира). Зрители не только с восхищением наблюдают за поучительными историями, но и сами становятся частью актёрской труппы.

Замысел такого интерактивного спектакля родился в конце прошлого года. Возможность реализации подвернулась теперь. Самым сложным было организовать и воплотить в жизнь постановку. За эту задачу взялись юные артисты из театра-студии «Ровесник» дворца им. Ленина Культурно-спортивного центра «Азот». Они исполнили сказочные зарисовки разных народов России.



Елена Нежданова, руководитель корпоративного музея филиала «Азот» АО «ОХК «Уралхим»:

— Выбор сказок определённых народов России не случаен. В процессе подготовки к мероприятию мы выяснили, представители каких культур и народов работали и продолжают работать на «Азоте». Мы отобрали две самые многочисленные группы — это русские и татары, а также представили сказки двух малочисленных этнических групп — это евреи и грузины.

КОМЕДИЙНЫЙ СПЕКТАКЛЬ

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ
ИМЕНИ В.И. ЛЕНИНА

ПРЕЛЕСТИ ИЗМЕНИ

АВТОР ВАЛЕНТИН КРАСНОГОРОВ

1 19:00
ИЮНЯ

КАССА: 29-06-52

АНДРЕЙ
КАЙКОВ

АНДРЕЙ
ЧЕРНЫШОВ

ИРИНА
ЕФРЕМОВА

**Космический городок и не только**

В этом году на общественных пространствах взамен старых и небезопасных конструкций будут установлены современные игровые и гимнастические комплексы.

Треугольный сквер

При поддержке «АВИСМЫ» подрядчик монтирует игровой городок, качели и уличные тренажёры.

Рябиновый сквер

В ближайшее время здесь появятся новые игровой и гимна-

стический комплексы на мягком резиновом покрытии. Проект финансирует «Уралкалий».

Чеховский парк

Подарок для юных мечтателей — настоящий космический городок. Планеты Солнечной системы, скалодром в виде астероидов, песочница, научные бизиборды и карусели. Это очередной этап развития парка. Помощь в проектировании и благоустройстве новой точки притяжения оказывает «Уралкалий».

НЕДЕЛЯ.ru

Учредитель и издатель:
ООО «Рекламное Агентство «АПРИОРИ»

Генеральный директор: Кристина Баранова

ИО главного редактора:
Кристина Викторовна Баранова

Адрес редакции и издателя:
618400, Пермский край, г. Березники,
Чуртанское шоссе, 75.

Телефон: (3424) 239-761, 239-369.

E-mail: nedelya-ru@yandex.ru.

Сайт: www.nedelyaru.ru

Группа ВКонтакте: vk.com/nedelyaru

По вопросам доставки обращаться
по тел. 239-369.

№ 19 [1015] от 22.05.2026 г. Заказ № 137.

Подписано в печать по графику 21.05.2026 г. в 20:00, фактически 21.05.2026 г. в 20:00.

Тираж: 10 000 экз. Газета отпечатана в ООО «ПрессА» 618419, Пермский край,
м.о. Город Березники, г. Березники, ул. Карла Маркса, д. 50а. Распространяется бесплатно.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 59-0947 от 29.07.14, выдано Управлением
Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых
коммуникаций по Пермскому краю.

Ответственность за содержание рекламных материалов и модулей несёт рекламодатель.

Мнения авторов могут не совпадать с мнением редакции. Редакция вступает в переписку с читателями.
При перепечатке материалов полностью или их фрагментов ссылка на газету «Неделя.ru» обязательна.

12+



ПТ	день +25 ночь +9	СБ	день +25 ночь +17	ВС	день +25 ночь +15	ПН	день +18 ночь +13	ВТ	день +20 ночь +11	СР	день +18 ночь +12	ЧТ	день +13 ночь +10
----	---------------------	----	----------------------	----	----------------------	----	----------------------	----	----------------------	----	----------------------	----	----------------------